

**VÍA CLÍNICA DE RECUPERACIÓN INTENSIFICADA
CIRUGÍA ORTOPÉDICA
ARTROPLASTIAS**

PERIODO	PROTOCOLO	ESPECIALISTA
Previo al ingreso	Indicación quirúrgica Valoración y optimización preoperatoria Protocolo perioperatorio de anemia Programación Taller educativo Ayuno 6 horas sólidos y 2 horas líquidos claros	Traumatólogo + Anestesiólogo + Rehabilitador Fisioterapia + Enfermería
Día 0 Perioperatorio	Preoperatorio Inmediato	Enfermería
	Acogida y valoración del paciente Protocolo de prevención perioperatorio ETEV según centro. Higiene del paciente Verificación pruebas complementarias/check list Analgesia preventiva Administración profilaxis antibiótica Prevención del estrés quirúrgico	
	Intraoperatorio`	Traumatólogo + Anestesiólogo + Enfermería
	Check list seguridad paciente quirúrgico Monitorización estándar Fluidoterapia Mantenimiento de la temperatura Oxigenoterapia Anestesia neuroaxial Evitar sondajes sistemáticos Posicionar al paciente para intervención Control pérdida hemática: medidas farmacológicas Protección gástrica, prevención náuseas y vómitos Técnica LIA (analgesia mediante infiltración de anestesia local) Minimizar uso de drenajes Cubrir con apósito Vendaje compresivo algodónado estéril Listado de verificación (check list)	

	<p align="center">Postoperatorio inmediato</p> <p>URPA: Monitorización Evitar sondajes sistemáticos Analgésia pautada endovenosa Fluidoterapia Movilización según tolerancia Criterios de alta de URPA</p>	<p align="center">Anestesiólogo + Rehabilitador Fisioterapia</p>
<p>Día 0, día de la cirugía postoperatorio</p>	<p>Protocolo de recepción y monitorización del paciente del bloque quirúrgico Comienzo deambulacion y continuar rehabilitación Registro periódico del dolor Incentivar dieta normal tras tolerancia precoz Analgésia multimodal Incentivar descanso nocturno y evitar BZD innecesarias Continuación tratamiento habitual según órdenes médicas</p>	<p align="center">Enfermería + Rehabilitador Fisioterapia</p>
<p>Día 1 postoperatorio</p>	<p>Control constantes habituales Registro del dolor escala EVA y analgesia de rescate Control analítico Control de herida quirúrgica/apósito Retirar vendaje compresivo Continuación movilización</p>	<p align="center">Traumatólogo + Rehabilitador Fisioterapia</p>
<p>Durante el resto hospitalización</p>	<p>Control constantes habituales Registro del dolor escala EVA y analgesia de rescate Control de herida quirúrgica/apósito Analgésia pautada oral Continuación movilización Valorar alta a domicilio</p>	<p align="center">Traumatólogo + Rehabilitador Fisioterapia</p>
<p>Al alta</p>	<p>Criterios de alta: levantarse solo de la cama, tolerar dieta oral, deambulacion iniciada, subir y bajar escaleras, asearse y vestirse con mínima ayuda, dolor controlado con analgésicos orales, buen estado de la herida, tener asegurada la vuelta a casa</p> <p>Seguimiento al alta</p>	<p align="center">Traumatólogo + Rehabilitador Fisioterapia</p>